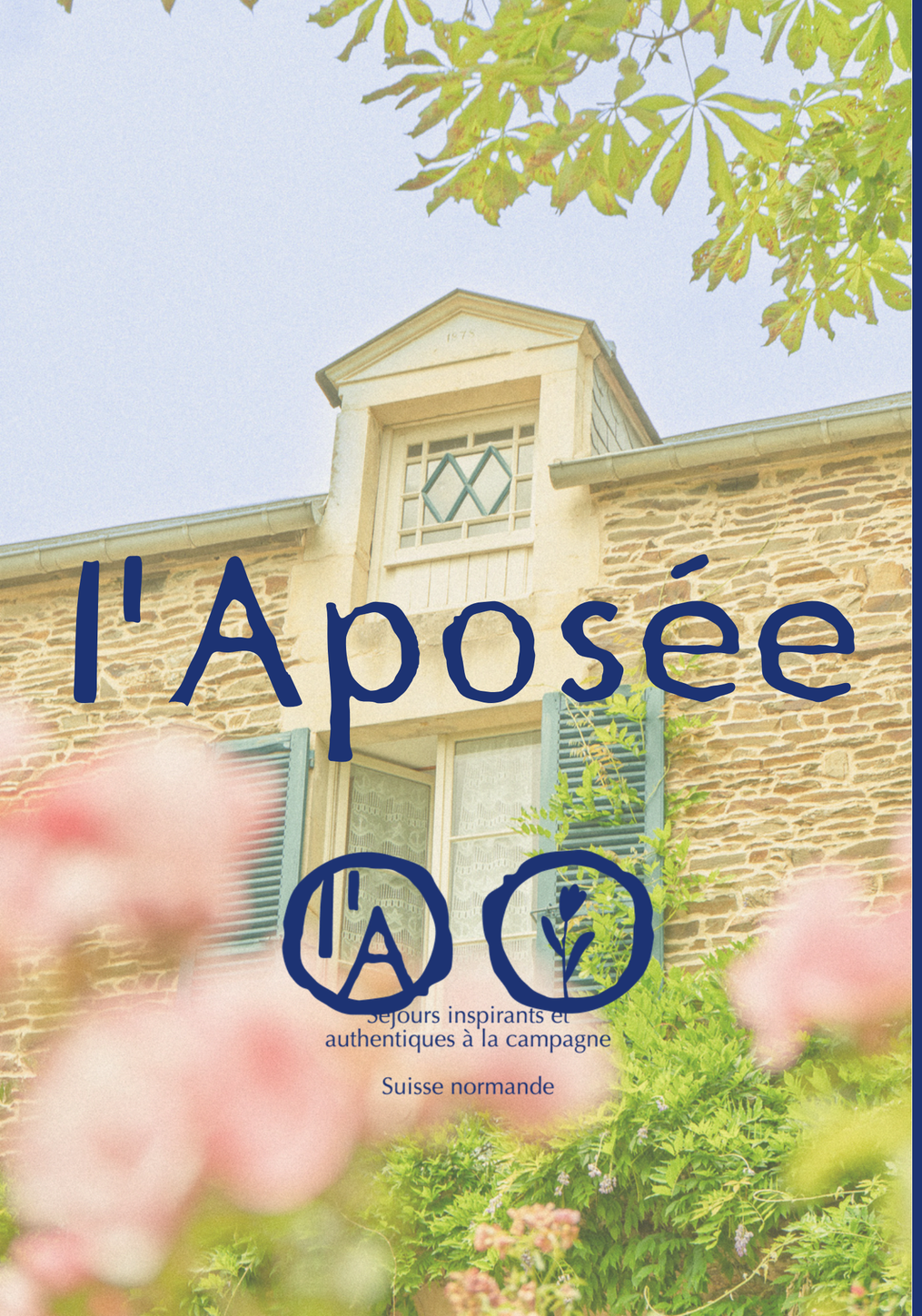


Evènement professionnel

> L'Aposée vous propose un évènement ou séminaire unique au vert, au coeur de la Suisse Normande, dans un cadre authentique et inspirant !

Sandrine, l'Aposée

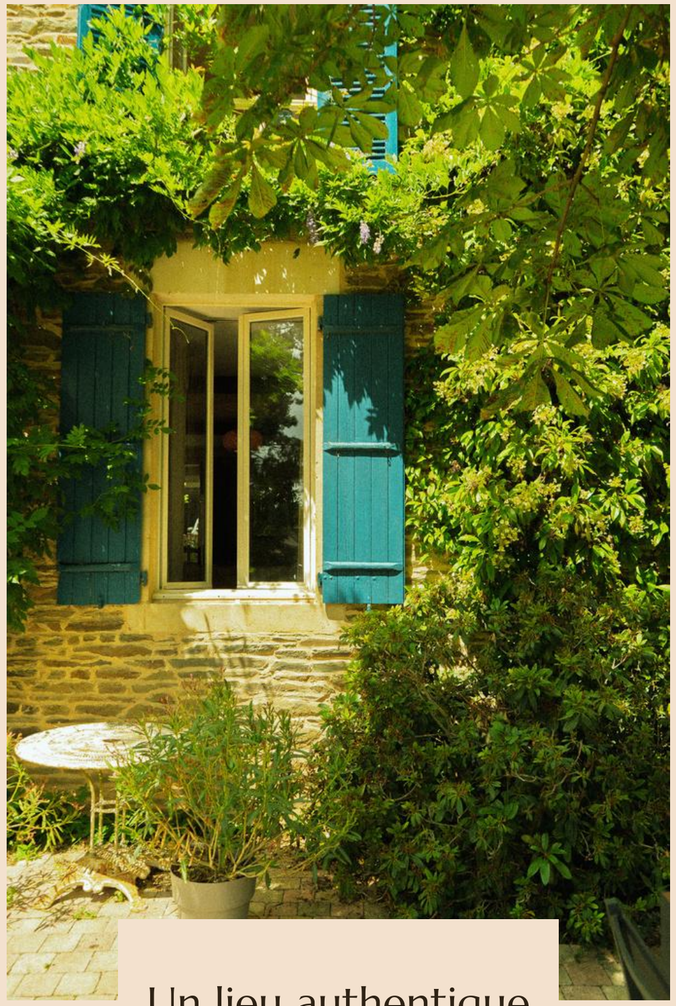
Tarifs 2026

Bienvenue

Située au cœur d'un cadre verdoyant et paisible, l'Aposée vous invite à découvrir un havre de paix où la nature vous apportera apaisement et déconnexion pour un séminaire centré sur votre équipe pour une meilleure prise de recul. Véritable maison normande, l'Aposée vous accueille pour une réunion, un comité de direction, une journée de cohésion, avec hébergement possible pour 12 personnes (6 chambres : 3 doubles et 3 twins). Nous sommes à votre disposition pour l'organisation de la restauration et des activités en cohérence avec votre séminaire.

Un temps de cohésion et de sérénité au cœur de la Suisse Normande

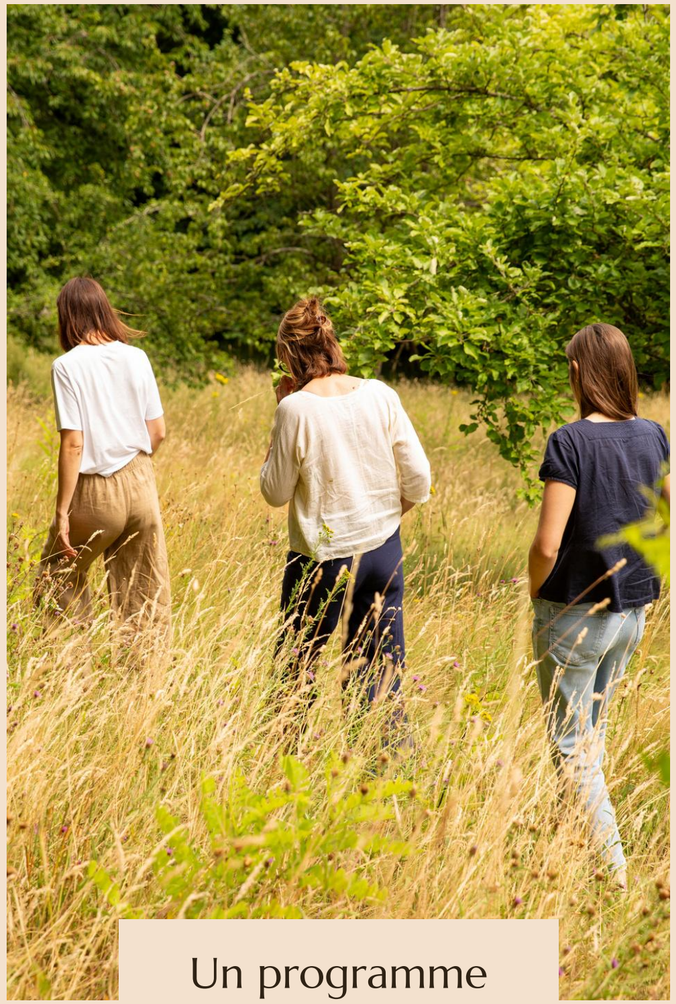




Un lieu authentique



Un écrin de sérénité



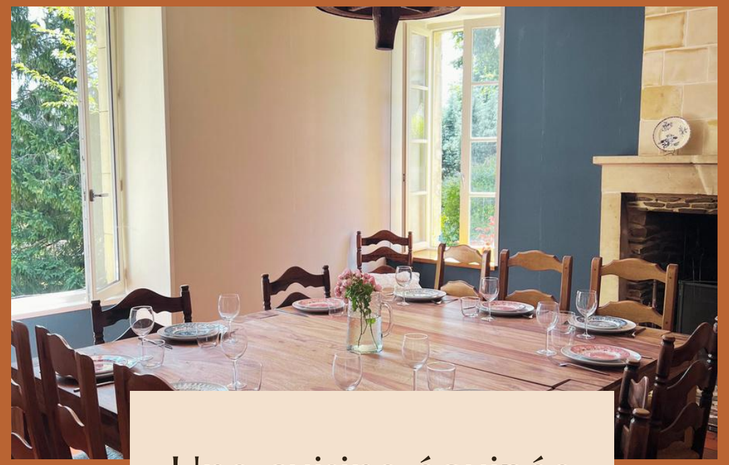
Un programme personnalisé

Le lieu



Un salon modulable et cosy

Pour accueillir votre réunion ou temps de réflexion collective



Une cuisine équipée

Pour des déjeuners d'équipe conviviaux



Des chambres confortables

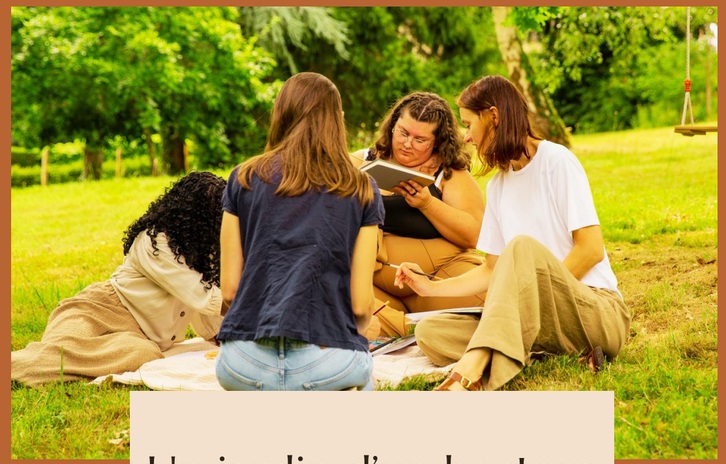
6 chambres (3 doubles et 3 twins) et 2 salles de bain

Le lieu



Les Equipements

Une salle équipée de vidéo projecteur avec enceinte, une table de réunion, 12 places assises, WIFI



Un jardin d'un hectare

Pour vos séquences de travail, ou vos activités ludiques et créatives au vert



Une terrasse ombragée

Pour poursuivre les échanges ou prendre le repas à l'ombre des marronniers

Les activités de cohésion et de déconnexion

Que vous souhaitiez explorer la beauté naturelle des environs ou vous adonner à des activités créatives ou bien être, l'Aposée offre une multitude de possibilités pour enrichir votre séminaire. Les activités ci-après ne sont qu'une sélection.

Les activités "nature" au coeur de la Suisse Normande

1



Kayak

2



Randonnées

3



Vélo

4



Equicoaching

Les activités de cohésion et de déconnexion

Les activités “créatives” en groupe

1



Modelage

2



Aquarelle

3



Vision board

4



Linogravure

Mais aussi atelier cuisine, broderie, jesmonite et bien d’autres...

Les activités de cohésion et de déconnexion

Les activités “bien-être” en groupe ou en solo

1



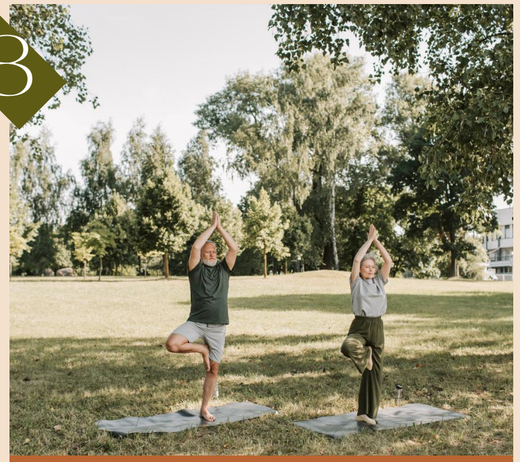
Marche en pleine conscience

2



Lâcher prise par la danse

3



Yoga

4



Massage assis



Informations pratiques

Tarifs

- Location journée (sans hébergement) : 330 € TTC (avec accueil café/thé, eau, biscuits) * Etablissement non accessible PMR
- Location nuitée : 442 € TTC
- Prestations repas non comprises, devis sur demande
- Activités complémentaires : devis sur demande, faites nous part de vos souhaits, on s'occupe de tout !

Coordonnées & réservations

Pour toute question ou pour réserver votre séjour, n'hésitez pas à nous contacter :

L'Aposée - Thury Harcourt le Hom

Dirigeante : Sandrine DEMEAUTIS

Tél. : 06 68 87 21 33

Email : laposee.normandie@gmail.com

Linkedin : l'Aposée

Instagram : @laposee_normandie

facebook : L'Aposée

Merci

pour votre attention et à bientôt à L'Aposée.

> Chaque séjour et séminaire est préparé sur mesure, en fonction de vos demandes. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des suggestions et devis !

Sandrine, L'Aposée

L'Aposée - Gîte et expériences déconnexion en Suisse Normande